

ウェディングブーケ、レストランウェディングフラワー
一式承ります。全国どこへでもお花をお届けいたします。

Lilium
Flower
リリアム フローレ

PHONE&FAX 3559-8787 板橋区高島平1-43-13

高島平 きものしんぶん

まちが和く輪ぐ
高島平きものしんぶん
〒175-0092 東京都板橋区赤塚 7-19-26
TEL 03 (3975) 9088
FAX 03 (3938) 5778
ホームページ: <http://kimono-news.com>
Eメール: info@kimono-news.com
ブログ: <http://kimono-news.at.webry.info/>
発行人 三井 真



赤塚の名刹 松月院で晋山式 第37世玉嚴道晴和尚就任

赤塚の名刹、曹洞宗松月院で4月2日、第37世玉嚴道晴(ぎょくがんどうせい)和尚(45)=円内写真=の住職就任を披露する晋山式が開かれ、1492年開山以来の伝統が継承されました。晋山式は46年ぶり。

ソメイヨシノ満開日と重なり快晴の下、式に先駆けて総代、檀家、百人を超える稚児らが雅楽の演奏とともに同院の周囲600mを練り歩きました。午後1時、幕末の砲術家高島秋帆(しゅうはん)由来の西洋流火薬鉄砲隊銃士による斎射(せいしゃ)が行われ晋山式挙行を告げる祝砲が境内に轟き、本堂では寺院関係者はじめ300人が参列して法要が営まれました。

道晴和尚は「連綿と絶やさず灯し続けてきた松月院を37世としてしっかり引き継いでいく。家内安全と子孫長久を祈ります」と唱えました。【関連記事2面】

写典体験	場所	日時	第29回 ご福まつり
西台2丁目29番地 受付	西台天祖神社にて	5月28日(日)正午受付開始 1時から拝殿で祭式	ご福まつり
西台2丁目29番地 受付	西台天祖神社にて	5月28日(日)正午受付開始 1時から拝殿で祭式	ご福まつり
西台2丁目29番地 受付	西台天祖神社にて	5月28日(日)正午受付開始 1時から拝殿で祭式	ご福まつり
西台2丁目29番地 受付	西台天祖神社にて	5月28日(日)正午受付開始 1時から拝殿で祭式	ご福まつり

主催/西台天祖神社 高島平きものしんぶん



着ました!見ました!
映える晴れ着の数々。卒業、入学
の節目を端正に凛々しく飾る伝統
美。梅や桜、花の季節に合わせる
ように、まちにキモノの華も咲き
誇ります。背筋を伸ばし、ちょっと
びり緊張した面持ちで新年度を歩
み出す、ニッポンの春です。

おめでとう満開

手づくりの和菓子



「区民が選んだ板橋の
いっぴん」選定!

ご進物には
一不二の和菓子を
ご利用下さい

赤飯 柏もち 母似麗



ダイエー南側角 ☎ 3960-1254 第2第3水・木定休

実用新案登録二六四〇五八号

元祖



写真は(大)です

手打そば

こはら
●味自慢●
切りうどん
(大) 1050円
(小) 950円

午前11時~午後8時(3時から5時休)水曜定休
高島平 1-57-1(巢鴨信金となり)
☎ 3935-2211

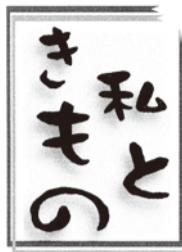


静岡県掛川市の契約茶園

5月2日は八十八夜です。立春から88日目、柔らかな新芽が育ち茶葉を摘み始める頃です。私は静岡県島田市の茶農家出身なので、子供時代はカゴをしょって手伝いました。農繁期になると休校になります。地域挙げて茶の生産に携わっています。手慣れた人が葉を3枚まとめて採る手際よさに、子供心にも感心しました。4月、5月は一番茶、6月中旬から二番茶を収穫します。このところ緑茶の生産は減少気味です。

入り緑茶飲料ペットボトル用人があり、カフェインは利尿、疲労感や眠気の除去に効きます。茶葉を天ぷらや和え物で丸ごと6g食べると、トマト147g分のビタミンA、にんじん780g分の食物繊維が摂取できるのです。一昨年には、日本茶を日常的に飲む人は飲まない人に比べて心臓や脳血管

5月2日は八十八夜です。立春から88日目、柔らかな新芽が育ち茶葉を摘み始める頃です。私は静岡県島田市の茶農家出身なので、子供時代はカゴをしょって手伝いました。農繁期になると休校になります。地域挙げて茶の生産に携わっています。手慣れた人が葉を3枚まとめて採る手際よさに、子供心にも感心しました。4月、5月は一番茶、6月中旬から二番茶を収穫します。このところ緑茶の生産は減少気味です。



向地 佐一

八十八夜で一番茶摘み 優れた栄養成分に脚光

の普及で、急須に湯を注ぐ従前の飲み方をしなくなつてきました。コーヒーなどの人気の高まりも影響しています。私が店を始めた昭和40年の板橋区内の日本茶専門店数は58軒でしたが、現在では13軒です。

いまこそ日本茶の優れたパワーを、改めて評価していきたいのです。その機能成分をみるとカテキンには血圧や血糖値の上昇抑制や抗菌・抗酸化作用

呼吸器などの病気で死亡する危険度が

1~4割減少するという研究成果を、

東大や国立がん研究センターなどのチ

ームが発表しました。また、伊藤園中

央研究所や静岡県立大学などの研究チ

ームは、緑茶の摂取が認知機能改善に

つながる可能性を示した共同研究結果

を発表しています。日本茶を日常的に

飲んで、元気に過ごしたいですね。

先日「お茶を飲んだことがない」と

いう30代の男性に淹れ方を伝え10g1

08円のお試し茶を販売したところ、

「美味しい!」と再来店され日本

茶ファンになつて下さいました。美味

しい日本茶の淹れ方は、お湯の温度が

70℃、高級な玉露55℃、それぞれの目

安です。新茶は80~70℃で爽やかな香

りを楽しめます。

日常茶飯事という言葉は、ありきたりな出来事をお茶とご飯に例えていま

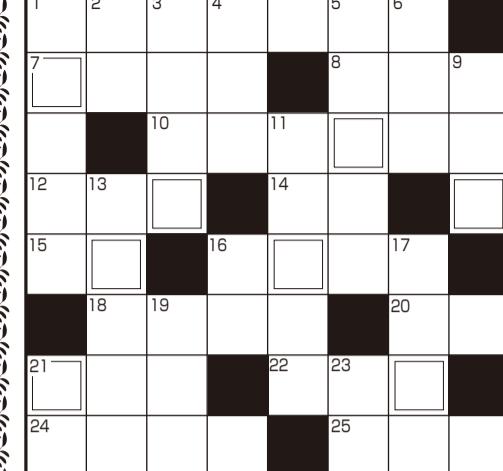
す。当たり前のように飲んできた日本

茶を、若い人を含めていつそう愛飲し

ていたときないと願い、これからも茶

舗を営んでまいります。

(蓮根2丁目・紫苑茶舗店主)



5月3日です——カギのヒントをもとにマス目をうめ、二重枠の文字をうまく並べてご回答を。正解者の中から抽選で10名様に「季節のガーデ手ぬぐい」を進呈致します。ハガキ、ファックス、Eメールにてご応募ください。

応募〆切 6月15日
出題/赤塚はじめ

5月3日です——カギのヒントをもとにマス目をうめ、二重枠の文字をうまく並べてご回答を。正解者の中から抽選で10名様に「季節のガーデ手ぬぐい」を進呈致します。ハガキ、ファックス、Eメールにてご応募ください。

素敵な景品を当てよう!頭をリフレッシュ
クロスワードパズル

5月3日です——カギのヒントをもとにマス目をうめ、二重枠の文字をうまく並べてご回答を。正解者の中から抽選で10名様に「季節のガーデ手ぬぐい」を進呈致します。ハガキ、ファックス、Eメールにてご応募ください。

5月3日です——カギのヒントをもとにマス目を

